

09.15 bis 10.15 Uhr Bauch Beine Po Cathrin R1	09.30 bis 10.30 Uhr Zumba Jaqueline R1	09.15 bis 10.15 Uhr WSG Simone R1	09.45 bis 10.45 Uhr Bauch Beine Po Andrea R1	08.15 bis 09.15 Uhr WSG Marc R1	09.00 bis 10.00 Uhr WSG Tomez R1
10.30 bis 11.30 Uhr Yoga Sandra R2	10.30 bis 11.30 Uhr Balance, Stretch & Relax Sandra R2	10.15 bis 11.15 Uhr TBC Simone R1	10.45 bis 11.45 Uhr Rückenfitness & Stretch Andrea R1	09.30 bis 10.30 Uhr Zumba® Benni R1	10.00 bis 11.00 Uhr Zumba® Melanie R1
17.00 bis 18.00 Uhr Zumba® Benni R1	17.00 bis 18.00 Uhr WSG Dieter R1	18.00 bis 19.00 Uhr Indoor Cycling Petra R2	17.00 bis 18.00 Uhr WSG Dieter R1	10.30 bis 11.30 Uhr Muskeltraining Benni R1	11.15 bis 12.15 Uhr Workout Melanie R1
18.00 bis 19.00 Uhr Muskeltraining Benni R1	18.00 bis 19.00 Uhr bodyART® Janni R1	18.00 bis 19.00 Uhr Zumba® Marcel R1	18.00 bis 19.00 Uhr Muskeltraining Pia R1	17.30 bis 18.30 Uhr Body & Mind Flow Sandra R1	12.15 bis 13.00 Uhr Selbstverteidigung KIDS Joshua-Tyson R1
18.30 bis 19.00 Uhr TRX Trainer Trainingsfläche	18.00 bis 18.30 Uhr TRX Trainer Trainingsfläche	18.00 bis 18.30 Uhr TRX Trainer Trainingsfläche	18.30 bis 19.00 Uhr TRX Trainer Trainingsfläche	17.00 bis 18.00 Uhr Muskeltraining Dieter R1	13.00 bis 14.30 Uhr Selbstverteidigung Joshua-Tyson R1
18.15 bis 19.15 Uhr Indoor Cycling Barbara R2	17.45 bis 19.15 Uhr Fitnessboxen Volker R2	18.45 bis 19.15 Uhr Zirkel Turm Trainer Trainingsfläche	19.00 bis 19.45 Uhr Zirkeltraining Turm Trainer Trainingsfläche	17.30 bis 18.30 Uhr Indoor Cycling Michael R2	11.00 bis 11.30 Uhr Zirkel Turm Trainer Trainingsfläche
19.00 bis 19.45 Uhr Zirkel Turm Trainer Trainingsfläche	18.45 bis 19.15 Uhr Zirkel Turm Trainer Trainingsfläche	19.15 bis 20.15 Uhr Yoga Dilan R2	19.00 bis 20.00 Uhr Core, Stretch & Relax Pia R1	18.45 bis 20.15 Uhr Fitnessboxen Volker R1	11.45 bis 13.00 Uhr Yin Yoga R1 (1. & 3. Sonntag im Monat)
19.30 bis 20.30 Uhr Yoga Sandra R2	19.15 bis 20.15 Uhr Zumba® Melanie R1	19.30 bis 21.00 Uhr Selbstverteidigung Joshua-Tyson R1			

Stand 17.04.2023